Sapphire Clinics

Guide för vaping av medicinsk Cannabis

Denna guide är till för att hjälpa patienter att förstå hur man förångar medicinsk cannabis. Den riktar sig till dig som har fått recept på torkade cannabisväxtdelar för s.k. vaping. Preparat av torkade cannabisväxtdelar är s.k. olicensierade läkemedel och levereras därför inte med en bipacksedel. Om din läkare har förskrivit ett olicensierade läkemedel, antingen licensläkemedel eller ex tempore läkemedel ansvarar din läkare för att du får den information som behövs.

Läs denna broschyr för skriftlig information om vaping och hur du ska börja din behandling med torkade växtdelar av cannabis. Utöver denna skriftliga information kommer din läkare att informera dig om användningen av ditt läkemedel muntligt och förklara biverkningar som kan uppkomma. Kontakta din läkare om du har några ytterligare frågor innan du börjar använda ditt läkemedel.

Innehåll

1. Vad är vaping och varför gör man det?
2. Torkad cannabis
3. Vilken vaporizer?
4. Hur ska vaporizern användas?
5. För dig som tidigare har rökt cannabis
6. Injustering för rätt dos
7. Injusteringsschema
8. Biverkningar
9. Informera alltid din läkare
10. Inför utlandsresa
11. Användning av trafikfarliga läkemedel och bilkörning
12. Graviditet och amning
13. Allergier
14. Ditt läkemedel tillsammans med alkohol
15. Förvaring

1. Vad är vaping och varför gör man det?

Att “vejpa” cannabis innebär att växtens torkade blommor värms upp för att släppa ut växtoljorna i form av ånga. Ångan med växoljorna andas sedan in med en vaporizer.

Vaping innebär att ämnena snabbare tas upp i blodomloppet än de gör genom andra administreringssätt t.ex. sublingual eller oral administrering av medicnsk cannabis.

Att inhalera förångade cannabisväxtdelar kan vara ett bättre alternativ för patienter som behöver snabbare effekt eller patienter som bör undvika kontakt mellan cannabisolja och mag-tarmkanalen.

2. Torkad cannabis

Medicinsk cannabis för vaping klassas som läkemedel. Det odlas, torkas och förbereds för användning på ett säkert och kontrollerat sätt.

Torkad cannabis finns i olika former; “granulat” (torkad och mald blomknopp) och ”flos” (torkad blomknopp) som du själv behöver förbereda.

Sapphire Clinics

Torkad cannabis innehåller ett brett spektrum av kemikalier från växten. Det har utvecklats många olika varianter av dessa torkade växtdelar som skiljer sig åt i sammansättningen och halter av olika typer av kemikalier (cannabinoider, flavonoider och terpener) som finns i växten. Preparat är standardiserade utifrån halten av cannabinoiderna THC (tetrahydrocannabinol) och CBD (cannabidiol).

3. Vilken vaporizer?

Det finns många olika vaporizers (förångningsapparater) på marknaden. Några är godkända för medicinskt ändamål. De är då CE-märkta som medicintekniska produkter. Att hitta rätt vaporizer för dig har stor inverkan på hur bra behandlingseffekten blir.

Exempel på godkända vaporizers (CE-MDR märkta):

- VOLCANO MEDIC 2 (STORZ & BICKEL)
- MIGHTY+ MEDIC (STORZ & BICKEL)

Flos (torkad blomknopp) måste förberedas innan den kan användas i vaporizer-enheten. Exakt hur flos ska förberedas varierar mellan olika vaporizervarianter. Läs instruktionerna om hur du bäst förbereder granulat eller flos för just din vaporizer.

4. Hur ska vaporizern användas?

Torkad cannabis bör inte packas tätt i vaporizern eftersom detta hindrar luft från att passera genom växtdelarna, vilket behövs för att frigöra oljorna till ångan.

Växtdelarna bör värmas till 180 ° C (max 220 ° C). Denna temperatur innebär det mest effektiva sättet att förånga cannabisolja utan att förbränna innehållet.

Exakt vilken temperatur som är optimal för effekt kan variera mellan både olika torkad cannabispreparat och mellan olika vaporizer.

Individuell finjustering av temperaturinställning behövs för att hitta rätt temperatur för bästa möjliga medicinska effekt. Följ instruktionerna för hur du justerar temperaturen med din vaporizer.

Var försiktig så att ångan inte blir brun eftersom detta skulle indikera att växtdelarna förbränns. Risken för förbränning är större vid högre temperaturer. Förbränd cannabis kan producera potentiellt skadliga kemikalier på samma sätt som sker vid tobaksrökning.

5. För dig som tidigare har rökt cannabis

Någon som tidigare har rökt cannabis och går över till att använda vaping istället kan uppleva att mängden torkad cannabis som behövs för att uppnå lagom effekt utan biverkningar minskar. Det beror på att rökning av cannabis orsakar kontinuerlig förbränning av cannabis och förlust av växtoljorna.

Även i de fall du har rökt cannabis under lång tid och för första gången byter till vaping bör du följa nedan steg för injustering.

Vaping är ett effektivt sätt att administrera cannabisoljor och du kan uppleva biverkningar om du använder samma mängd cannabis som du gjorde när du rökte cannabis. Att börja med små mängder är viktigt för att undvika onödiga biverkningar.

Sapphire Clinics

6. Injustering för rätt dos

Börja med en liten mängd torkade växtdelar enligt ordination. Ta god tid på dig med titrering och injustering och börja med enstaka inhalationer.

Öka först antalet inhalationer långsamt och öka därefter mängden enligt ordination. Detta minskar risken för biverkningar och gör att du lättare kan hitta effektiv dosering utan biverkningar.

En för stor mängd torkad cannabis och för många inhalationer vid den första dosen kan bli överväldigande och leda till oönskade effekter.

Börja med att inhalera cannabis inför natten, eftersom det initialt kan öka sömnigheten.

Justeringar av produktval, doser eller administrering över dygnet kan behövas för att hitta rätt behandling. Vi rekommenderar att du för dagbok över produktval, dos och administrering över dygnet och de effekter du upplever för att underlätta utvärdering tillsammans med din läkare.

7. Injusteringsschema

När behandlingen inleds är det bra att befinna sig i en trygg och lugn miljö och att ha en person i närheten som kan stödja dig och observera eventuella biverkningar.

Dag 1

Ta första dosen på kvällen omedelbart före sänggående.

Lägg den minsta mängden torkade växtdelar enligt anvisningarna för din apparat (vanligtvis cirka 0,1 g) i vaporizern. När den har värmts upp till önskad temperatur, testa första gången att inhalera en liten mängd. Inga fler inhalationer bör göras.

Dag 2-4

Fortsätt att ta samma mängd torkade växtdelar på kvällen omedelbart före sänggående. Öka antalet inhalationer för varje dag. Undvik att inhalera ifall ångan blir brun.

Dag 5-7

Om du inte har drabbats av några biverkningar och du har inhalerat hela ångan från den mängd som du startade med, kan du öka mängden som du lägger i vaporizern (vanligtvis 0,2 g eller enligt instruktionerna för din enhet).

Börja med en inhalation första kvällen och öka långsamt antalet inhalationer för varje dag.

Sprida ut dosering över dygnet eller dosering vid behov

Fortsätt att gradvis öka dosen upp till den mängd som ordinerats av din läkare. Om du inte har några biverkningar ska du fortsätta att öka dosen tills du uppnått den kvällsdos som ger bäst effekt, dock aldrig mer än ordinerad maxdos/dygn.

Om du upplever biverkningar, stanna på den dosen tills biverkningarna försvinner. Fortsätt därefter att öka dosen tills du hittar den mängd som är lagom för dig att ta till natten och behåll den dosen.

När du hittat lagom dos kan du vid behov experimentera med att sprida ut den dosen vid olika tidpunkter under dagen för att hitta vad som ger dig optimal effekt. Var noga med att inte öka doserna du tar dagtid förrän kroppen vant sig och du inte får någon ruseffekt eller andra biverkningar. Ta aldrig mer än ordinerad maxdos/dygn. Om maxdos upplevs som otillräcklig, tala med din läkare.

Vad händer om jag missar en dos?
Du kan ta en missad dos inom några timmar efter tidpunkten du skulle ha tagit den. Ta dock inte dubbla doser för att kompensera för missade doser.

Vad händer om jag har tagit för mycket?
Om du har tagit för mycket kan du få oönskade effekter av läkemedlet. Effekten variera från person till person, men det värsta bör vara över efter cirka 3 timmar och du bör vara på god väg att vara tillbaka till det normala efter cirka 36 timmar. Din medicin anses vara säker vid en överdos, men om du får snabb hjärtfrekvens eller hjärtklappning bör du kontakta en läkare eller uppsöka akutmottagningen.

8. Biverkningar

Detta läkemedel kan orsaka biverkningar. De flesta biverkningar är milda och går över av sig själva, t.ex. huvudvärk, illamående, yrsel, dåsighet, diarré eller förstoppning. Informera alltid din läkare om du får biverkningar, i synnerhet hjärtklappning, hudklåda, magsmärtor eller gulfärgning av ögon eller hud. Att känna ett rus är inte ett mål för behandling med medicinsk cannabis utan en biverkning - om du upplever detta behöver dosen sänkas.

Mycket allvarliga biverkningar
Följande biverkningar kan vara mycket allvarliga; du bör söka hjälp omedelbart om du upplever dem:
- Buksmärta, oförklarligt illamående och sjukdomskänsla, mörkfärgning av urinen eller gulsot. Höga levervärden (förhöjda transaminaser) kan vara ett tecken på leverskada
- Tankar på att skada dig själv eller självmordstankar

Mindre allvarliga biverkningar
Tala om för din läkare om du upplever någon av följande möjliga biverkningar (eller andra som inte anges nedan).

Mycket vanliga biverkningar (hos fler än 1 av 10 personer)
- känsla av dåsighet eller sömnighet
- minskad aptit
- diarré
- feber
- känsla av trötthet
- kräkningar eller illamående

Vanliga biverkningar (hos fler än 1 av 100 personer)
- brist på energi
- förstoppning/diarré
- äter mer än vanligt
- ökad aptit
- viktminskning
- sialorré (dreglande)
- svårigheter att tala
- smakförändringar eller muntorrhet
- förkylning, ont i halsen/munnen
- hosta
- suddig syn
- luftvägsinfektioner (lunginflammation, bronkit)
- urinvägsinfektion
- utslag
- onormalt beteende eller agitation
- dåligt humör (irriterad, aggressiv)
- sömnsvårigheter
- skakningar i kroppen eller i delar av den

- balansförlust eller fall
- blodprov som visar ökade nivåer av vissa leverenzymer eller leverskada (tecken inkluderar buksmärta, oförklarligt illamående och sjukdomskänsla, mörkfärgning av urinen eller gulsot)

Sällsynta biverkningar (drabbar färre än 1 av 100 personer)
- svimning
- förändringar i puls, hjärtfrekvens eller blodtryck
- smärta i magen
- munnen eller tänderna ändrar färg

9. Informera alltid din läkare

- om du märker ovanliga förändringar i ditt humör eller beteende. Ifall du har tankar på att skada dig själv eller någon annan måste du omedelbart kontakta din läkare eller uppsöka en akutmottagning.
- om ditt läkemedel gör dig sömnig eller påverkar din koncentrationsförmåga. Dessa biverkningar är vanliga i samband med behandlingsstart eller dosändring. Kör då inte bil eller göra andra aktiviteter som kräver att du är vaken och har god kontroll. Om dessa biverkningar kvarstår efter en vecka måste dosen minskas.
- om du vill förändra eller avsluta behandlingen. Du bör inte sluta ta läkemedlet plötsligt eftersom det finns risk att du då kan uppleva en abstinensreaktion, t.ex. ångest, minskad aptit, viktminskning, irritabilitet, rastlöshet och störningar i sömnens början och varaktighet. Symtomen kan uppträda 24 timmar efter att tvärt avslutad behandling, nå sin topp inom 2-3 dagar och kan kvarstå i 2-3 veckor.
- om din underliggande sjukdom förvärras när du tar dina cannabinoidbaserade läkemedel - kontakta då omedelbart läkare eller uppsök sjukhus.

10. Inför utlandsresa

Du har själv ansvar för all användning av cannabisbaserade läkemedel utanför Sverige. Om du reser utomlands bör du kontakta ambassaden för aktuellt land för att kontrollera vad som krävs för att du ska få ta med dig medicinsk cannabis. Vissa länder har legaliserat medicinsk cannabis, medan i andra länder innebär det ett allvarligt brott om du påträffas med medicinsk cannabis, även om du har ett recept. Det är viktigt att du inte slutar med din medicinering utan att först tala med din läkare.

En del länder kräver att du ska kunna uppvisa en kopia av dina recept, vilket du kan begära från ditt apotek. Vissa länder kommer att begära att du fyller i ett formulär med uppgifter om medicinerna. De kan i vissa fall be om ett intyg från ditt apotek.

Se till att du alltid har med dig originalförpackningen för varje medicin, och se till att både ditt namn och förskrivande läkares namn syns på förpackningen. Det kan också vara bra att informera aktuellt flygbolag om att du kommer att resa med medicinsk cannabis.

Du bör kontrollera att utgångsdatumen för dina mediciner är giltiga under resan, och det kan även vara bra att spara en kopia av din läkares kontaktuppgifter, om du skulle behöva uppge dem.

Om du reser till ett varmt land bör du söka råd från en apotekare om hur du förvarar dina mediciner.

Intyg från apotek inför resa
Via denna länk kan du som ska resa med ett narkotikaklassat läkemedel få mer information om vilka reglar som gäller samt ladda hem en blankett från läkemedelsverket av sk. Schengen intyg: https://www.lakemedelsverket.se/sv/blanketter/schengenintyg.
Du som patient printar ut, fyller i alla uppgifter och går till apotek för påskrift och stämpel.

Sapphire Clinics

11. Användning av trafikfarliga läkemedel och bilkörning

Kör aldrig bil:

- efter en dosändring (särskilt en ökning)
- om du känner att ditt medvetandetillstånd är påverkat eller om du reagerar långsammare än vanligt
- om du tycker att vardagssaker känns besvärligare än innan behandlingen, till exempel att laga mat och hålla reda på flera saker samtidigt

Enligt Trafikbrottslagen är det förbjudet att framföra fordon med ett narkotikaklassat ämne i blodet, liksom att undantag gäller vid användning av narkotikaklassade läkemedel av medicinska skäl enligt läkarordination.

Enligt samma lag är det dock alltid föraren själv som har ansvar för att vara uppmärksam på hur läkemedel inverkar på sin bilkörning och sitt uppträdande i trafiken. Det innebär att det är ditt ansvar att aldrig köra trafikfarligt. Om du kör trafikfarligt efter att ha använt narkotikaklassade läkemedel och blir inblandad i en olycka eller uppmärksammas i en poliskontroll riskerar du att dömas för rattfylleri och grovt rattfylleri även om du har tagit läkemedel enligt din läkares ordination.

12. Graviditet och amning

Medicinsk cannabis ska inte användas under graviditet, det kan påverka fostret. Om du är gravid, tror att du kan vara gravid eller planerar att bli gravid, tala med din läkare. Medicinsk cannabis kan gå över i bröstmjölk. Därför ska du inte amma om du använder medicinsk cannabis.

13. Allergier

Kontrollera alltid bipacksedeln till ditt läkemedel för att kontrollera om just ditt läkemedel innehåller en ingrediens du inte tål. Du kan vara allergisk mot både pollen och proteiner i själva cannabisplantan, på samma sätt som du kan vara allergisk mot andra växter och pollen.

14. Ditt läkemedel tillsammans med alkohol

Alkohol når alla delar av hjärnan och kan påverka sådant som tänkande, reaktioner och andning. Ditt läkemedel kan förvärra de negativa effekterna av alkohol.

Prata med din läkare om du planerar att dricka alkohol under pågående behandling med medicinsk cannabis.

15. Förvaring

Förvara dessa läkemedel utom synhåll och räckhåll för barn på en sval och torr plats (eller enligt anvisningarna på läkemedelsförpackningen), dock inte i kylskåp.

Låt aldrig någon annan få prova dina receptbelagda läkemedel. Efter utgångsdatumet på förpackningen ska läkemedel som inte använts lämnas tillbaka till apoteket.